



"BOĞULMA" SESSİZ GELİŐEN BİR ÖLÜMDÜR

Trafik kazalarından sonra ölüme yol açan en önemli tehditlerden biri olan boğulmaya karşı mutlaka tedbir almak gerekiyor. Peki, boğulmalara karşı ne yapılmalı? Boğulan kişiye nasıl müdahale edilmeli? İşte hayat kurtaran bilgiler...

Hangi sularda yüzmek tehlikeli?

- Yüzey akıntısı az gibi görünse bile akarsulara girmek tehlikelidir.
- Sulama kanallarında, barajlarda veya göletlerde yüzmeyin.
- Yalnızken deniz, göl, gölet, sulama kanalı ve akarsulara girmeyin.
- Özellikle baraj ve göllerin zeminleri genellikle bataklıktır. Bu gibi yerlerde mümkünse suya girmeyin. Bataklık sizi dibe doğru çekerek, boğulmanıza zemin hazırlar.

Yüzerken nelere dikkat etmeli?

- Boğulmalarda en önemli etken paniğe kapılmaktır. Paniğe kapılan kişi kontrolünü kaybeder ve boğulma kaçınılmaz olur. Bu nedenle panik yapmayın.
- Tek başınıza yüzerken sürat motorlarına dikkat edin.
- Tekne kullanıyorsanız, cankurtaran yeleği giyin.
- Őaka niyetiyle de olsa, hiđ kimseyi habersiz suya itmeyin.
- Yüzerken, küçük çapta da olsa, rahatsızlık hissettiğiniz an sudan çıkın.
- Özellikle yüzmeye bilmeyenler, derin ve bulanık sulara kesinlikle girmemelidir.
- Karnınız tok iken suya girmeyin.
- İster yetiŐkin isterse çocuk olsun, çok su tutan giysilerle suya girilmemelidir.

- Ani bir şekilde suya atlamayın. Soğuk olan su sizi paniğe sevk edebildiği gibi kramplara da yol açabilir.
- Ne kadar derin olduğu hakkında bir fikriniz yoksa suya balıklama dalmayınız. 2 metreden düşük derinlikler omurga kırıklarına yol açarak, ölümünüze neden olabilir. En iyi olasılıkla felç olabilirsiniz.
- Suya girmeden önce ufak ısınma egzersizleri ya da esneme hareketleri yapın.
- Dalgalı sulara girmeyiniz, girdiyse açılmayınız.
- Kurtarma teknikleri bilmeyen kişilerin, boğulan kişilere yardım etmesi tehlikeli sonuçlar doğurabilir. Bu durum, her iki kişinin de boğulmasına neden olabilir.
- Su içinde tehlikeli şakalar yapmaktan kaçınm.
- Rip akıntısı olan yerlerde denize girilmemeli, akıntıya kapılırsanız da mücadele etmek yerine, sahile karşı yüzünüz bakar şekilde kendinizi akıntıya bırakmalısınız. Zaten bir süre sonra açıkta akıntı sona erecektir.

Boğulmalarda genel ilk yardım işlemleri nasıl yapılır?

- Boğulma nedeni ortadan kaldırılır
- Bilinç kontrolü yapılır
- Temel yaşam desteği sağlanır
- Derhal tıbbi yardım istenir
- Yaşam bulguları izlenir

DENİZDEKİ GİZLİ TEHLİKE: ÇEKEN AKINTI

29.04.2019

Rip ya da çeken akıntı adı verilen su hareketleri, her yıl yüzlerce insanın boğularak hayatını kaybetmesine neden oluyor. Türkiye’de özellikle Karadeniz sahillerinde görülen sinsi tehlike ‘çeken akıntı’ nedir? Çeken akıntıdan kurtulmak için neler yapılmalı?

Denizden gelen sinsi tehlike ‘çeken akıntı’, her yıl yüzlerce kişinin boğulma tehlikesi atlatmasına ya da hayatını kaybetmesine neden oluyor. Profesyonel yüzücülerin bile karşı koyamayacağı güçte olan rip akıntısı, Türkiye’de özellikle Karadeniz sahillerinde yüzücüleri tehdit ediyor. Peki, çeken akıntı nedir? Akıntıya kapılan kişiler, nasıl kurtulabilir?

Çeken Akıntı Nedir?

Çeken akıntılar, deniz dip yapısının topuk-dalyan-topuk (kum tepesi-yarık-kum tepesi) şeklinde olduğu bölgelerde görülen ve sığ sudan derin suya hareket eden

oldukça kuvvetli akıntılardır. Rüzgarlı havalarda topuklarda (kum tepesi) kırılan dalgaların dalyan (çukurluk) bölgelerinden geriye doğru hareketi sonucu oluşan bu akıntılar, dünya şampiyonu bir yüzücünün dahi karşı koyamayacağı kadar güçlüdür.

Çeken Akıntı Nerelerde ve Ne Zaman Görülür?

Çeken akıntılar tüm Karadeniz sahillerinde görülebilen kuvvetli akıntılardır. Rüzgârlı, fırtınalı ve dalgalı havalarda görülür. Dalga yüksekliği arttıkça çeken akıntının gücü de artar.



Çeken Akıntı Neden Tehlikelidir?

Halk arasındaki yaygın söylentilerin aksine, bu akıntılar insanları dibe çekmezler; akıntıya kapılanları kıyıdan uzaklaştırıp açığa doğru taşırlar. Boğulma olayları, nispeten güvenli sığ sulardan açığa doğru çekildiğini fark eden insanların, korku ve panikle çırpınarak kıyıya dönmeye çabalamaları ve sonuçta yorgun düşerek kendilerini su üzerinde tutamamaları sonucunda gerçekleşmektedir.

Çeken Akıntıyı Nasıl Tespit Ederiz?

- Denizin belli bir bölgesinde su rengi, diğer bölgelerden bariz biçimde farklıysa;
- Sanki bir kanal boyunca devam eden birbirine karışmış ve düzensiz ilerleyen su görüntüsü varsa;
- Düzenli bir biçimde denize doğru ilerleyen köpükler bulunuyorsa;
- Kıyıya doğru gelen dalgalarda bozulma ve düzensizlik görülüyorsa; o bölgede çeken akıntı görülme riski yüksektir.

Çeken Akıntıya Kapılmamak İçin Neler Yapmalıyız?

- Dalgalı havalarda denize girmemeyi tercih edin.
- Denize girmek için cankurtaran ve sağlık ekibi bulunan sahil ve plajları tercih edin.
- Çocuklarınız denizdeyken bir an bile gözlerinizi onlardan ayırmayın.

- Kendiniz ve çocuklarınız için, denizde su yüzeyinde kalmanızı sağlayacak can yeleği, can simidi gibi can kurtarma malzemeleri bulundurun.
- Tek başınıza denize girmeyin. Yanında kurtarma malzemeleri bulunan ve iyi yüzme bilen birisini gözcü olarak sahilde bırakın.
- Denize mutlaka deniz kıyafetiyle girin.



Çeken Akıntıya Kapılırsak Neler Yapmalıyız?

- Çeken akıntıya kapılmanız halinde öncelikle sakin olun.
- Akıntı sizi dibe çekmez, sahilden açığa doğru sürükler.
- Sahile doğru yüzmeye çalışarak kendinizi yormayın, akıntıyı yenemezsiniz. Akıntının sizi götürmesine bir süre izin verin.
- Akıntı zayıfladığında sahile değil, yanlara doğru yüzerek akıntıdan kurtulun.
- Her zaman su üzerinde kalmaya çalışın ve elinizi kaldırarak yardım isteyin.

Çeken Akıntıya Kapılan Birini Gördüğümüzde Nasıl Yardım Etmeliyiz?

- Deniz içerisinde elini kaldıran birini gördüğünüzde bu kişinin yardıma ihtiyacı olduğunu bilin.
- Kişiyi sakin olması konusunda uyararak derhal cankurtaran çağırın. Cankurtaran yoksa, can simidi, halat vb. deniz malzemeleri atarak yardım edebilirsiniz.

Kaynak : afad.gov.tr